

標題：身分認同的重要性：我們成年後最主要的恐懼

在上個月的每週一思中，我們提到，每個人在成長為孩子的過程中都會有一種主導的感受。這種感受常常伴隨著我們成長，甚至延續到成年。無論我們是在一個健康的環境中長大，還是在一個不良的環境中成長，我們在成年後都會發展出一種恐懼。由於我們童年時期所經歷的那種感受，當我們長大後有能力做出自己的決定時，我們會設法避免再經歷那種過去的感受。例如，如果我們小時候因為家人忙於工作而感到被遺棄，到了成年，我們往往會不擇手段地避免孤單，因為我們的恐懼就是感到被遺棄。

即使我們擁有良好的童年經歷，恐懼仍然可能在成年後出現。例如，如果我們小時候經常被告知自己是被愛的，我們在成年後可能會開始對自己的價值產生恐懼。因為我們大部分時間都被告知自己是好的，於是便開始潛意識地害怕自己可能是不夠好的。反過來，我們可能會不惜一切代價來避免「不夠好」的感覺。可以看出，不論背景如何，我們童年的感受都會在成長後影響我們。如果我們有一個動盪的童年，我們最大的恐懼是成年後生活並沒有改變；如果我們有一個積極的童年，我們的恐懼則是離開那個正面的舒適環境，進入現實世界。

在我們每個人的生命中，都有恐懼悄悄襲來。如果這些恐懼受到童年感受的影響，它們可能會在我們內心被放大，讓我們被恐懼所俘虜。感謝主，保羅在寫給他的門徒提摩太的第二封信中提醒我們：「為此，我提醒你，使你將神藉我按手所給你的恩賜再如火挑旺起來。因為神賜給我們的，不是膽怯的心，乃是剛強、仁愛、謹守的心。」（提摩太後書 1:6-7）

令人驚訝的是，儘管童年的感受可能用恐懼壓倒我們，聖靈卻賜給我們節制和清醒的心。每當我們陷入恐懼時，如果我們依靠內住在我們裡面的聖靈，我們就有能力清晰地思考，並做出正確的決定和行動。這聽起來很簡單，但在實際中常常被忽略，以致我們陷入靠自己理解的陷阱，而不是依靠聖靈。我禱告這能成為一個鼓勵我們的提醒，讓我們常常依靠聖靈！



日期：2025年4月27日

時間：上午 10:00 #545

主耶穌說：「你們是世上的光 你們的光當照在人前。」馬太福音 5:14,16

《恩光的異象》

高舉主耶穌 依靠聖靈行事 教導並遵循聖經真理 積極傳揚主福音
幫助人的生命改變更像主耶穌 神的國度不斷擴展 榮耀阿爸父神

《建立基督徒生命的屬靈原則》

跟隨主的腳蹤 Following the PATH of Jesus

祈禱生活化 (Prayerfulness) 互信真誠化 (Accountability)

言思透明化 (Transparency) 行止謙卑化 (Humility)

貝賽恩光基督教會 (Grace Christian Church in Bayside)
主日聚會地址：213-08 48th Ave., Bayside, NY 11364
教會辦公室地址：149-06 33rd Ave., Flushing, NY 11354
教會網址 : www.gccinny.org 網上奉獻 : gccbronx.zelle@gmail.com
主日敬拜 : ZOOM ID : 8509799465 晚禱 : ZOOM ID : 8509799467

貝賽恩光基督教會長老、執事同工團隊

長執會議長：主任牧師 副議長：李明鴻長老
長老：單繼東、鄭一明 (718-514-0581)、李明鴻 (646-761-9689)
執事：劉蓉、王雪潔、孫雅莉、留衛敏 (917-459-9701)、祁大鑫 (718-683-0515)

主任牧師：張景祥 (917) 817-3623
英文堂牧師：江曉峰 (718) 578-7916
布朗士堂牧師：范蘊慈 (516) 708-6818

主日敬拜程序

#545

日期:2025年04月27日

時間:上午10點

前奏		司琴
宣召	詩篇 81: 8-10	主禮
敬拜讚美		敬拜團
讀經	以賽亞書 7: 1-17; 馬太福音 1: 18-25	主禮
證道	「認識主耶穌系列第七講: 祂是以馬內利的神成為人」	張景祥 牧師
唱詩	晨禱詩歌 7 (願祢裂天而降)	會眾
回應上帝		張景祥 牧師
牧者禱聲		張景祥 牧師
奉獻	(充滿我)	負責同工
肢體交通		負責同工
祝福的詩		會眾
祝禱		張景祥 牧師
後奏		司琴

本週經訓: 馬太福音 1: 23

23 說：必有童女懷孕生子；人要稱他的名為以馬內利。
(以馬內利翻出來就是神與我們同在。)

服事輪值表

本週輪值同工：劉蓉

	本主日 04/27/2025	下主日 05/04/2025
證道	張景祥 牧師	張景祥 牧師
敬拜讚美	馨香小組	香柏木小組/李文怡
司獻	現場同工	現場同工
兒童敬拜/主日學	Wenyi/Lily/Mia/Caleb	Wenyi/Grace/JiaAn/Julia/Alan
肢體交通	劉蓉	留衛敏
禱告會	梅芳	蔡秉義
招待/關懷	陳敏/ 郭宇敏	施玉娟/ 劉蓉
攝影/剪接	平易/羅威/金日光/葉艷	平易/羅威/金日光/葉艷
周報打印	李昀昀	李昀昀

2025年2月主日奉獻

早堂主日	宣教	英文堂	感恩	總計
\$31568.92				\$31568.92

肢體交通

【海德堡要理問答】 (Heidelberg Catechism) 第四問:

{問}: 上帝的律法對我們有什麼要求? {答}: 基督已在馬太福音廿二章 37-40 節總括的教導了我們: 「你們要盡心、盡性、盡意愛主你的上帝。這是誠命中的第一, 且是最大的。其次也相仿, 就是要愛人如己。這兩條誠命是律法和先知一切道理的總綱。」

【肢體交通】 上週三我們沒有月會, 但請大家繼續為以下事情禱告:

一、今年我們教會的家庭靈修會定於 6 月 27-29 日在紐約上州的角聲莊園舉行, 主題是【新酒, 新皮袋】(馬太福音 9: 16、17)。靈修會期間會幫助弟兄姐妹作屬靈大掃除。這對我們的屬靈生命成長非常重要。請鼓勵全家一起參加, 特別是新受洗的弟兄姐妹, 請大家盡早報名。報名的截止日期: 6/1/2025。報名方式: 請向你的小組長報名, 如果沒有參加任何小組的弟兄姐妹們, 請向劉蓉 (Ruby) 執事報名。

二、感謝主的帶領, 貝賽晚堂的「內在醫治事工」在進步中, 越多的弟兄姐妹們來參加。無論你是自己或家人身心靈需要被禱告的, 歡迎來參加。我們的時間是主日晚上 7 點到 9 點。盼望更多人在主耶穌的愛中得到幫助, 心靈得釋放!

三、羅學川牧師與師母將於 5 月 24 日(週六)上午 9 點到下午 4 點在我們貝賽堂為皇后區中會的眾教會教導這個主題: 「依靠聖靈大能大力幫助教會成長」(Growing the Church in the Power of the Holy Spirit) 全程用英語講課, 沒有翻譯, 如果你能聽懂英文, 歡迎來參加(免費)。隔天主日(5/25)會在我們貝賽堂主日證道, 請代禱!

四、我們的宗派, 美國歸正教會(Reformed Church in America)是北美最老的宗派。最近開始要重組各地區的中會。我們教會將聯合數十個各地區的教會組建一個以聖經為根基, 信仰純正新的中會, 請代禱, 求主的聖靈賜福並引導。

五、5 月 10 日(週六)下午 2 點到 4 點在 zoom 上(8509799465)我們教會將舉行今年度第一次會員大會。除了聽取各部事工報告之外, 也要聽取去年查帳員的報告, 以及選舉今年新任的查帳員。請恩光教會會員務必參加並代禱!

六、我們雙恩靈力事奉神學院今年去北卡州「耶穌山莊」的靈修操練, 時間是 8 月 4-9 日。這是在暑假期間, 已經開始報名了。但以神學院學生為優先, 名額 40 位!

七、請繼續為布朗士恩光教會的拓展與成立為堂會代禱, 求主祝福。

八、恭喜我們教會的兩個家庭, 喜添新嬰: Eric 弟兄和 Vicky 姐妹夫妻於 4 月 19 日喜得長子, 母子平安, 體重 7.9 磅, 取名: Samuel Tsui。另外恭喜吳殷遠弟兄和 Jenny 姊妹夫妻於 4 月 25 日喜添一位千金, 體重: 7.15 磅, 取名: Emberly, 母女平安。感謝主恩! 求主祝福寶貴們健康、快樂、成長, 將來成為家庭的祝福和神國的精兵!