

身份的重要性：我們主導情感的需求

人類常常被自己的感覺和恐懼所驅使過度。我們常常依靠情緒行動，而不是根據正確的判斷或聖靈的引導。因此，我們常常做出事後會後悔的行為。在內心深處，有一種恐懼驅使我們去處理那種感覺。問題是，當我們在處理這些感覺時，我們還沒有真正處理這些感覺背後的原因或是對我們發出的信號。

英文中有一句話：「情感是沒有理智的。」這句話的意思是，我們所感受到的情緒並不告訴我們問題出在哪裡，它只是告訴我們有問題。而麻煩的是，我們傾向於處理情緒，而不是深入探問為什麼我們會有這種感覺。例如，如果我們感到悲傷，我們傾向於找方法分散注意力，直到我們不再感到悲傷。當我們透過活動不再感到悲傷時，我們常常以為自己解決了問題，但實際上，我們只是處理了情緒，卻沒有處理導致我們有這種感覺的原因。

從過去兩個月的反思中，我們開始談論童年時期的情感如何影響我們成年後的恐懼。當這兩者交織在一起時，就會顯露出我們主要的情感需求，例如被愛、被接納、被尊重等。你的情感需求很重要，也確實需要被滿足，但問題是我們如何去滿足這些需求。如果我們滿足需求只是為了平息情緒，那我們將會不斷地在處理情緒，而有一天我們會問自己：「我為什麼要那樣做？」

箴言提醒我們：

「你要專心仰賴耶和華，不可倚靠自己的聰明。在你一切所行的事上都要認定他，他必指引你的路。」——箴言 3:5-6

雖然我們的情緒和恐懼可能讓我們覺得必須做點什麼來讓自己好過或感到安全，但我們要提醒自己，有一位君王在我們之上，祂愛我們、關心我們。願我們的行動是被聖靈引導的，而不是依靠自己的理解。雖然我們常常覺得時間緊迫、壓力大，但也許有時候，上帝正在我們經歷痛苦的情緒和恐懼中對我們說話，而我們若選擇逃避或麻痺，就會錯過祂的聲音。我們會繼續討論人類如何面對情感需求的常見方式。願我們在情緒與恐懼的奔流中，常常停下腳步，看看那位使我們路徑正直的神！



日期：2025年5月25日

時間：上午 10:00 #549

主耶穌說：「你們是世上的光 ... 你們的光當照在人前。」馬太福音 5:14,16

《恩光的異象》

高舉主耶穌 依靠聖靈行事 教導並遵循聖經真理 積極傳揚主福音
幫助人的生命改變更像主耶穌 神的國度不斷擴展 榮耀阿爸父神

《建立基督徒生命的屬靈原則》

跟隨主的腳蹤 Following the PATH of Jesus
祈禱生活化 (Prayerfulness) 互信真誠化 (Accountability)
言思透明化 (Transparency) 行止謙卑化 (Humility)

貝賽恩光基督教會 (Grace Christian Church in Bayside)
主日聚會地址：213-08 48th Ave., Bayside, NY 11364
教會辦公室地址：149-06 33rd Ave., Flushing, NY 11354
教會網址：www.gccinny.org 網上奉獻：gccbronx.zelle@gmail.com
主日敬拜：ZOOM ID：8509799465 晚禱：ZOOM ID：8509799467

貝賽恩光基督教會長老、執事同工團隊

長執會議長：主任牧師 副議長：李明鴻長老
長老：單繼東、鄭一明 (718-514-0581)、李明鴻 (646-761-9689)
執事：劉蓉、王雪潔、孫雅莉、留衛敏 (917-459-9701)、祁大鑫 (718-683-0515)

主任牧師：張景祥 (917) 817-3623
英文堂牧師：江曉峰 (718) 578-7916
布朗士堂牧師：范蘊慈 (516) 708-6818

主日敬拜程序		#549
日期:2025年05月25日		時間:上午10點
前奏	以賽亞書 43: 19-21	司琴
宣召		主禮
敬拜讚美		敬拜團
讀經	哈巴谷書 2: 1-3	主禮
證道	「新異象, 新能力」 (New Vision, New Power)	羅學川 牧師
唱詩	God Will Make a Way (神要開道路)	會眾
回應上帝	(充滿我)	羅學川 牧師
牧者禱聲		羅學川 牧師
奉獻		負責同工
肢體交通		負責同工
祝福的詩		會眾
祝禱		羅學川 牧師
後奏		司琴

本週經訓: 以賽亞書 43:19

19 看哪, 我要做一件新事; 如今要發現, 你們豈不知道嗎?
我必在曠野開道路, 在沙漠開江河。

服事輪值表

本週輪值同工: 王雪潔

	本主日05/25/2025	下主日06/01/2025
證道	羅學川牧師證道/張景祥牧師翻譯	張景祥 牧師
敬拜讚美	仁愛小組	志文小組/李昀昀
司獻	現場同工	現場同工
兒童敬拜/主日學	Wenyi/Grace/Elaine/Ashlee Alan/Joanna	尚待安排
肢體交通	王雪潔	孫雅莉
禱告會	王雪潔	劉蓉
招待/關懷	鄧靜波/Mary	李淑芬/周琴
攝影/剪接	平易/羅威/金日光/葉艷	平易/羅威/金日光/葉艷
周報打印	李昀昀	李昀昀

2025年2月主日奉獻

早堂主日	宣教	英文堂	感恩	總計
\$31568.92				\$31568.92

肢體交通

【海德堡要理問答, The Heidelberg Catechism】(第8問)

[問]: 我們是否都極其敗壞, 以致完全無心向善, 而只傾向於惡呢?

[答]: 是的, 除非我們都由上帝的靈重生。

【肢體交通】

上週三 (5/21) 教會事工部月會在貝賽堂舉行。大鑫執事分享了《馬太福音》19: 16-30。這段經文講述了一個年輕財主向主耶穌求問永生之道的故事。從人的眼光來看這個財主的生命近乎完美, 應該夠格進天堂。然而主耶穌卻告訴他若願做完全人, 當變賣所有的, 分給窮人, 還要來跟隨主耶穌。這年輕人聽到, 就憂愁地走了。主耶穌說:「財主進天國是難的…」請問:「跟隨主耶穌很難嗎?」牧師特別舉了四個例子說明自古迄今的確是有許多的人願意為主全然奉獻的。例如, 古代聖徒帕翠克 (St. Patrick) 原被愛爾蘭人抓去為奴, 後逃出, 再被神差遣入愛爾蘭傳福音。另一個例子, 在中世紀有不少基督徒曾志願被賣為奴才可進到蠻族中去傳福音。第三、志願到中國傳福音的富豪子弟威廉波頓 (William Whiting Borden) 可惜病亡於埃及。第四、還有我們教會所支持的一對宣教士醫生, 放棄在北美當醫生的高薪, 而去中國偏遠地區宣教, 照顧病患。這些人都是受聖靈感動而全身奉獻的。他們在成聖的道路上榮耀了主耶穌。這就是真基督徒的生命。他們在天國是特別蒙福的。

以下是報告事項:

一、感謝主, 昨天(週六)我們教會接待了羅學川牧師夫婦的蒞臨, 給皇后區中會70多人分享了「如何依靠聖靈建立教會」的主題信息, 非常好! 今天又在我們主日禮拜中證道, 感謝他們夫婦的辛勞。還有, 深深感謝英語堂的年輕人和華語堂同工的合作, 使昨天的聚會進行的非常好! 榮耀歸給主耶穌!

二、以下是各事工部的報告:

- 6月27-29日的靈修會準備工作進展良好。目前報名160人。靈修會將以小組為單位 分組服事。請各小組長要預備, 將提前參加培訓。
- 媒體事工部, 基本上完成交接。新任同工配合得很好。
- 敬拜讚美事工部, 將在7月份有一次培訓, 等日期確定, 再另行公告之。
- 貝賽教會的廣告牌由建坤弟兄聯繫安排中, 請代禱。
- 紐約市政府相關部門下週將來檢查教堂煤氣管和水表。盼望順利, 請代禱。
- 招待事工部, 目前分招待和關懷兩部。4-5月份每週都有新人參加主日。
- 英文學校人數在增加中。目前分成人班和小朋友班。英文老師基本配齊, 但教室不夠。請代禱。
- 兒童主日學平均有30-35人參加。6月第三主日父親節將有小朋友獻唱和小禮物。暑期班老師基本有安排。感謝主。
- 教會投資事工部, 由雪潔執事負責。目前投資回報穩定。感謝神的供應。
- 教會25週年紀年專輯由許振輝弟兄、李昀昀姐妹和編輯團隊在跟進中, 請代禱。
- 六月份的長執會將在布朗士堂舉行。布朗士堂最近有幾位同工連續生病, 尤其是范伯勇長老。請迫切代禱。
- 為加強青少年領袖培養和溝通, 貝賽英文堂將在6/14有燒烤活動。邀請中文堂有服事的同工以及家人參加, 參加者請向江牧師(Pastor Kelvin)報名。
- 再次提醒大家, 凡教會活動結束後請記得關燈及空調。
- 為保持教會弟兄姊妹關係的和諧, 請注意兩項原則: 第一、最好不要有借貸關係; 第二、不要有「傳銷」的動作!