

延續上個月的思考，我們曾談到，每個人的內心深處都有一個主要的情感需求，只有當這個需求被滿足時，我們才能感受到安全，也才能在生命中健康成長。然而，如果我們沒有意識到自己是如何在滿足這些需求的，就很容易陷入一種惡性循環：做出一些言行後，事後卻懊悔地問自己——“我怎麼會那樣做？”

要避免這樣的困惑，我們需要更深入地認識自己，去辨識那些我們常常不自覺依賴的方式，也就是**「預設模式」**。

什麼是「預設模式」？

所謂預設模式，是指我們在感受到情緒空缺時，最自然、最常依賴的行為反應。這些模式通常是從小養成的，是我們用來應對不安、恐懼、孤獨或被忽略等感覺的本能反應。

例如，有些人較為內向或敏感，他們的預設模式是將注意力放在他人身上，透過給予、體貼、服務來獲得內在的滿足感。當他們看到別人開心、滿意，自己也會感受到價值感和情緒的安慰。

而有些人則可能習慣掌控局面，他們的預設模式可能是主導、領導或吸引註意力。只有在被看見、被認同時，他們才會覺得安心。

這些預設模式在某些情況下是有效的，也常常能帶來短暫的滿足。但問題在於——它們有效，只是「暫時的」。當這些模式不再運作，或用錯了方向，就可能帶來情緒的耗竭、關係的破裂，甚至導致我們走向跌倒和懊悔。

真正的問題，是我們常常等到預設模式「失靈」了，才意識到它的問題。很多時候，正是在這些破碎時刻，人們才開始轉向神。但因為我們已經在自己的方式裡失望太久，內心對信仰也開始缺乏盼望，要重新相信神會恢復我們，就變得困難了。

聖經《列王紀下》第18至19章中，記載了一個非常典型的例子。當時猶大國面臨極大危機，被亞述大軍包圍，敵人的使者甚至用猶太人聽得懂的語言公開嘲諷，試圖讓百姓失去信心。面對這樣的壓力，許多人可能已經快要崩潰，甚至開始相信那句謊言：“神不會救你們。”

但希西家王並沒有陷入這樣的恐慌。他拒絕依靠人的預設反應，而是單單信靠神。他認定，那些列國之所以滅亡，是因為他們倚靠虛假的偶像，而猶大所信靠的，是那位又真又活的神。於是，他來到神面前禱告、呼求，神也回應了他的信心，親自施行拯救。

親愛的弟兄姊妹，也許你正在經歷一段低谷，你過去習慣依賴的「預設模式」已經不再奏效了。此時，神正邀請你：放下自己習慣依靠的方式，轉而信靠祂。或許，你的恢復之路就不會那麼痛苦，你的生命故事也會因此翻轉，變得充滿恩典與盼望。

主啊，求祢幫助我們，在軟弱中不靠自己熟悉的方式，而是信靠祢的能力與真理。阿們。



日期：2025年06月22日

時間：上午10:00 #553

主耶穌說：「你們是世上的光 你們的光當照在人前。」馬太福音 5:14,16

《恩光的異象》

高舉主耶穌 依靠聖靈行事 教導並遵循聖經真理 積極傳揚福音
幫助人的生命改變更像主耶穌 神的國度不斷擴展 榮耀阿爸父神

《建立基督徒生命的屬靈原則》

跟隨主的腳蹤 Following the PATH of Jesus

祈禱生活化 (Prayerfulness) 互信真誠化 (Accountability)

言思透明化 (Transparency) 行止謙卑化 (Humility)

貝賽恩光基督教會 (Grace Christian Church in Bayside)

主日聚會地址：213-08 48th Ave., Bayside, NY 11364

教會辦公室地址：149-06 33rd Ave., Flushing, NY 11354

教會網址：www.gccinny.org 網上奉獻：gccbronx.zelle@gmail.com

主日敬拜：ZOOM ID：8509799465 晚禱：ZOOM ID：8509799467

貝賽恩光基督教會長老、執事同工團隊

長執會議長：張景祥主任牧師 副議長：李明鴻長老

長老：單繼東、鄭一明 (718-514-0581)、李明鴻 (646-761-9689)

執事：劉蓉、王雪潔、孫雅莉、留衛敏 (917-459-9701)、祁大鑫 (718-683-0515)

主任牧師：張景祥 (917) 817-3623

英文堂牧師：江曉峰 (718) 578-7916

布朗士堂牧師：范蘊慈 (516) 708-6818

主日敬拜程序		#553
日期:2025年06月22日		時間:上午10點
前奏		司琴
宣召	詩篇 86: 1-9	主禮
敬拜讚美		敬拜團
讀經	馬太福音 5: 1-12	主禮
證道	「認識主耶穌的系列第13講: 主耶穌和天國的大憲章(1)」	張景祥 牧師
唱詩	「我們呼求」(讚美之泉)	會眾
回應上帝		張景祥 牧師
牧者禱聲		張景祥 牧師
奉獻	(充滿我)	負責同工
肢體交通		負責同工
祝福的詩		會眾
祝禱		張景祥 牧師
後奏		司琴
本週經訓: 馬太福音 5: 3		
3 虛心的人有福了！因為天國是他們的。		
服		

事輪值表

本週輪值同工:單繼東

	本主日06/22/2025	下主日06/29/2025
證道	張景祥 牧師	張景祥 牧師
敬拜讚美	寶血小組	家庭退修會
司獻	現場同工	現場同工
兒童敬拜/主日學	Wenyi/Lucas/Kimberly Julia/Maokai	Family Retreat
肢體交通	單繼東	鄭一明
禱告會	蔡秉義	退修會
招待/關懷	張華/ 林雅霜	施玉娟/ 劉蓉
攝影/剪接	平易/羅威/金日光/葉艷	平易/羅威/金日光/葉艷
周報打印	李昀昀	李昀昀

2025年4月主日奉獻

早堂主日	宣教	英文堂	感恩	總計
\$35,765. 47				\$35,765. 47

肢體交通

【海德堡要理問答】(Heidelberg Catechism) (第12問)

[問]: 既然根據上帝公義的審判, 我們當受今生和永世的刑罰。那麼, 是否有逃避這刑罰, 再次得蒙上帝恩寵的方法呢?

[答]: 按照上帝的旨意, 祂的公義必須得到滿足。因此, 我們必須完全滿足祂的公義, 若不是由我們自己補償, 便得由別人來替代。

【肢體交通】上週三(6/18)我們在貝賽堂召開了事工部月會以及靈修會前小組長培訓。雅莉執事分享了「使徒行傳」2:16-42。舊約先知約珥的預言:「神說在末後的日子, 神要將祂的靈澆灌凡有血氣的, 在天上神要顯出奇事, 在地下神要顯出神蹟。」使徒彼得和眾使徒們第一次被聖靈大大澆灌充滿後, 他證道說:「我們各人要悔改奉耶穌基督的名受洗, 叫我們的罪得赦, 就必領受所賜的聖靈。這是神的應許。」感謝主。牧師總結:「初代使徒當被聖靈充滿後, 生命被翻轉, 就出去傳福音。主耶穌基督的復活成為最好的見證。當時聖靈動善工, 感動人一下子就有三千男人信主, 這還不包括女性。於是史上第一個教會就誕生了。於是主耶穌的福音就被傳開。直到現在, 主耶穌的教會遍滿全世界。但是現今到我們手上了, 還得繼續傳, 直到主再來。

以下是各事工部的報告:

- 1、非常感謝上上週六英文堂的年輕人邀請華語堂一百多人參與烤肉活動, 使中英文 堂更多交流, 深謝江牧師的帶領和英語堂年輕人的用心!
- 2、英文學校: 現在鼓勵學生讀聖經並參加主日敬拜。
- 3、中文學校: 已經開始在預備下學期招生, 並在下主日有新, 舊校長交接。
- 4、長執會除了建立中、英文學校之外。又新成立了「恩光畫廊」和「音樂教室」(學習鋼琴, 大提琴)。特別是針對兒童和有需要的人, 也是一種傳福音的方式。深謝張玲俊和李昀昀兩姊妹的努力。
- 5、關懷部也將成立婚喪喜慶部門由祁大鑫執事帶領。新人關懷部電話關懷新人, 安排新朋友進入小組。招待關懷部也在安排時間要做培訓的事宜。
- 6、家庭靈修會鄭一明長老和團隊統籌並安排交通與食宿。各小組必須自行安排組員的交通。年紀大的兄姊, 沒有車的請登記, 可搭教會的交通車。
- 7、「恩光教會的看板」盼在不久, 等訂貨到, 即可安裝。
- 8、宣教部: 將與牧者計畫在明年出去宣教, 請代禱。
- 9、財務部在四月份的奉獻收入報告如下:
貝賽堂主日奉獻\$35,765. 47。剩餘 \$4,473. 47。英文學校: 收入\$14,234。餘額 \$1,165. 88。中文學校: 餘額\$4,885. 99。
- 10、主日學: 靈修會時會安排兒童的活動課程。盼望中文學校與主日學多交流協調。
- 11、請使用教堂內從上到下各房間所有的弟兄姐妹們注意: 在離開之前, 務必把房間弄乾淨, 並務請檢查並關閉冷暖氣, 電燈等設備。
- 12、凡沒參加靈修會的弟兄姊妹在家時也可以用zoom: 8509799465 然後密碼: 123456。參加週五晚上、週六一天、加上下主日的敬拜。